



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Морковь тертая с/с	60	5,3	55	0,9	1,3	3,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	33,44	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	159	4,3	2,92	21,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/25	8,88	156	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,08	153	2,7	1,8	19,8
					64,19	687	18,2	18,42	79,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	25	2,5	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	13,16	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,46	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/30	10,51	156	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	15,26	167	3,9	2,1	27,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	903	24,59	23,54	137,83

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,97	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска		Салат Слезинка	25	2,5	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	13,16	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,46	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/30	10,51	156	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					86,78	1245	32,07	32,18	178,89